



2do Curso Online:

SENSUALIDAD & *magnetismo*

La sensualidad y el magnetismo son las llaves que abren las puertas de la conexión emocional y las relaciones profundas en todas las áreas de tu vida. Desde el hogar hasta el trabajo, estas cualidades te permiten establecer vínculos auténticos y significativos con quienes te rodean.

En este primer módulo, nos sumergiremos en el fascinante mundo de la sensualidad y el magnetismo femenino. Exploraremos juntas qué significa realmente ser sensual y magnética, y cómo estas cualidades pueden transformar tu vida de manera poderosa.

A lo largo del curso, aprenderemos a potenciar y liberar esta energía interna para que puedas irradiar confianza, seguridad y autenticidad en todas las áreas de tu vida.

¿SABES ALGO?

Ser una mujer sensual y magnética hará que irradies una energía única que te distingue en cualquier entorno, seguramente has escuchado hablar de las MAV (Mujeres de alto valor) pues es parte fundamental de su energía la sensualidad y el magnetismo.

¡Así que bienvenida a este viaje de descubrimiento hacia tu sensualidad y magnetismo personal! Vamos a explorar juntas qué significan realmente estas cualidades y cómo pueden transformar tu vida de manera poderosa.

¡Deseo que vibres en total abundancia de riqueza y que así, conscientemente atraigas y construyas la vida que deseas!



MODULO 1

Introducción a la Sensualidad y Magnetismo Personal



- ◆ Definición y conceptos clave.
- ◆ Importancia de la sensualidad y magnetismo en la vida cotidiana.
- ◆ Rompiendo mitos y estereotipos.
Como ser Magnetica en los negocios y la importancia de la sensualidad como secreto de éxito en las ventas.

1.2 Diagnóstico inicial

- ◆ Evaluación personal de la sensualidad y magnetismo.
- ◆ Identificación de áreas para mejorar.



MODULO 2

Conociendo tu Propio Cuerpo y Energía

- ◆ Conexión mente-cuerpo.
- ◆ Prácticas de mindfulness y atención plena.
- ◆ Técnicas para aumentar la energía personal.
- ◆ Ejercicios de conciencia corporal.
- ◆ Actividades para agudizar los sentidos y potenciar la sensualidad.
- ◆ Integración de la experiencia sensorial en la vida diaria.
- ◆ Exploración sensorial.
- ◆ Gestión de la energía personal.

MODULO 3

Desarrollo de la Autoconfianza y Autoestima



- ◆ Aceptación personal y el amor propio.
- ◆ Cómo superar inseguridades.
- ◆ Herramientas para enfrentar y superar miedos.
- ◆ Visualización y afirmaciones positivas.
- ◆ Técnicas para superar la autocrítica.

MODULO 4

Comunicación No Verbal y Lenguaje Corporal



- ◆ Importancia de la comunicación no verbal.
- ◆ Gestos y posturas que proyectan sensualidad.
- ◆ Prácticas para mejorar el lenguaje corporal.
- ◆ Análisis de cómo la comunicación no verbal afecta las interacciones.
- ◆ Identificación de señales de lenguaje corporal.

4.2 Proyección de sensualidad

- ◆ Ejercicios prácticos para mejorar la postura y gestos.
- ◆ Desarrollo de una presencia magnética.

4.3 Prácticas de empatía

- ◆ Conexión emocional a través del lenguaje corporal.
- ◆ Técnicas para adaptar el lenguaje no verbal según el contexto.



MODULO 5

Sedución y Atracción

- ◆ El arte de la seducción.
- ◆ Exploración de estrategias para seducir de manera auténtica.
- ◆ Desarrollo de la sensualidad en la interacción social.
- ◆ Cómo construir conexiones profundas.
- ◆ Uso de la empatía y la escucha activa en la seducción.

5.1 Mantener el misterio

- ◆ Estrategias para mantener un aura de intriga.
- ◆ La importancia del equilibrio entre revelar y ocultar.



MODULO 6

Sensualidad en el Vestir y el Estilo Personal

- ◆ Estilo personal y sensualidad.
- ◆ Guía para elegir colores y texturas que potencian tu sensualidad.
- ◆ Consejos de moda para resaltar tu atractivo.
- ◆ Descubrimiento y desarrollo de un estilo que refleje la personalidad.

MODULO 7

Integración y Práctica en la Vida Cotidiana

- ◆ Mantener el equilibrio entre sensualidad y autenticidad.
- ◆ Cómo mantener la autenticidad mientras se potencia la sensualidad.
- ◆ Plan de acción (WORKBOOK).

7.3 Celebración del progreso

- ◆ Celebración de logros y desarrollo de una mentalidad de gratitud.

RECURSOS ADICIONALES

- ◆ Material descargable.
- ◆ Ejercicios prácticos.
- ◆ Sesiones de meditación y relajación.
- ◆ Taping

BONUS

Sesiones de Preguntas y Respuestas en Vivo

- ◆ Espacio para resolver dudas y compartir experiencias.
- ◆ Invitados especiales para consejos adicionales.



¡Así que
Bienvenida

a este viaje de descubrimiento
hacia tu sensualidad y magnetismo personal!

Vamos a explorar juntas qué significan realmente estas cualidades y cómo pueden transformar tu vida de manera poderosa.

¡Deseo que vibres en total abundancia de riqueza y que así, conscientemente atraigas y construyas la vida que deseas!